

精神保健福祉業務担当の保健所保健師の 精神保健福祉業務についての認識と能力の自己評価

—精神保健福祉業務担当年数3群別の比較—

イケガミ ユミコ ゴカン ヨウコ イシハラ タカコ コウケツ トモミ
池上 由美子*1 後閑 容子*2 石原 多佳子*3 瀧瀬 朋弥*4

目的 精神保健福祉業務を担当する保健所保健師における、担当業務としての認識と、それらの業務に対する遂行能力の自己評価について基礎的なデータを得る。

方法 全国の都道府県立保健所とその支所418カ所の精神保健福祉業務を主に担当する保健師442人に無記名の自記式質問紙調査票を配布した。142人から回答があり（回収率32.1%）、140人を分析対象とした。精神保健福祉10業務48項目に対する担当業務としての認識を「全くそう思わない」～「とてもそう思う」の4段階で、遂行能力の自己評価は「全くできない」～「できると思う」の4段階で調査し、精神保健福祉業務担当年数10年以下、11～20年、21年以上の3群に分類して集計した。

結果 担当業務として「とてもそう思う」の回答割合が高かった上位2項目は、10年以下の群では、問題が複雑で処遇困難なケースの相談と医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携、11～20年の群では、問題が複雑で処遇困難なケースの相談と管内の精神保健福祉の実態把握、21年以上の群は、精神障害に対する正しい知識の普及と記録業務だった。「とてもそう思う」の回答割合が低かった下位2項目には、3群に共通してボランティア団体の組織育成があった。担当年数10年以下の群は、精神保健福祉10業務48項目のうち45項目で「できると思う」の回答割合が50%未満で、11～20年の群、21年以上の群に比べ遂行能力の自己評価が低い項目が多かった。問題が複雑で処遇困難なケースの相談は、11～20年の群と21年以上の群では、「できると思う」が50%以上あったが、10年以下の群は22.3%だった。

結論 保健師の担当業務としての認識は、個別事例の相談から管内の実態把握、普及活動や管理を含めた精神保健福祉活動へと拡大していくと考えられる。また、担当年数10年以下の群では、他の2群に比べ精神保健福祉業務に対する能力の自己評価が低く、業務を遂行する上で困難な者が多いと考えられ、専門的能力向上が重要である。

キーワード 保健所保健師、精神保健福祉業務、担当業務の認識、遂行能力の自己評価

I はじめに

保健所の精神保健福祉業務では、市町村保健活動と連携して、広域性のある役割が求められている。さらに、複雑困難な事例や、社会問題となっている自殺対策等の高度な専門性を必要

とする活動を行っている。保健所における精神保健福祉業務の担当職種の約8割は保健師であるが、これらの保健師は、相談の実施に際して「困難がある」と83.9%の者が感じている¹⁾。また、保健所の精神保健業務担当保健師は、他の業務担当保健師よりもバーンアウトの割合が

* 1 岐阜県立多治見看護専門学校校長（前岐阜県西濃保健所技術課長補佐）

* 2 摂南大学看護学部教授（前岐阜大学医学部看護学科教授） * 3 岐阜大学医学部看護学科教授 * 4 同助教

高いと述べられている²⁾。これらから、保健師は業務の遂行において何らかの困難を伴い、悩みを抱えている者が少なくないと推察される。例えば、高い専門能力を要求されつつも、それに対する自己の能力不足を認識する場合などである。しかし、精神保健福祉業務担当保健師が、その業務にどのような葛藤を持ち、困難を認識しているかは明らかにされていない。そこで本研究では、精神保健福祉業務を担当する保健所保健師における、担当業務としての認識と、それらの業務に対する遂行能力の自己評価について基礎的なデータを得ることを目的とした。

Ⅱ 研究方法

(1) 調査対象

保健所の設置主体により、精神障害者の緊急対応や移送などの業務に違いがあることから³⁾、指定都市・中核市・政令市・特別区が設置主体の保健所を除く全国の都道府県立保健所とその支所418カ所（該当保健師がいないと連絡があった6カ所を除く）の精神保健福祉業務を主とする常勤保健師442人を調査対象とした。

(2) 調査方法

全国の都道府県立保健所およびその支所の保健所長あてに、調査の協力の依頼文とともに無記名の自記式質問紙調査票1部および返信用封筒を郵送し、精神保健福祉業務を主な業務とする常勤保健師に配布を依頼した。調査票は対象者が回答を記入後、専用の返信用封筒を用いて、直接、研究者に返送された。

調査期間は平成21年7～9月である。

(3) 調査内容

精神保健福祉業務は、浅沼らの研究⁴⁾を参考に、「保健所および市町村における精神保健福祉業務運営要領」（以下、運営要領）をもとに10種類（以下、業務）に分類し、その内容は運営要領とその他調査^{5)・8)}を参考に48項目（以下、項目）で構成した。10業務は①企画調整、②普及啓発、③研修、④組織育成、⑤社会復帰およ

び自立と社会復帰の支援（以下、社会復帰支援）、⑥面接や電話での相談（以下、面接・電話相談）、⑦相談内容、⑧訪問指導、⑨精神科救急対応と入院退院の関連事務（以下、精神科救急対応）、⑩ケース記録の整理や秘密の保持（以下、記録）とした。精神保健福祉業務の内容48項目について、担当業務としての認識を「全くそう思わない」～「とてもそう思う」の4段階で、遂行能力の自己評価は「全くできない」～「できると思う」の4段階で調査した。

(4) 分析方法

精神保健福祉10業務の内容48項目について、担当業務としての認識と、遂行能力の自己評価を集計した。その際、精神保健福祉業務担当年年数10年以下、11～20年、21年以上の3群（以下、精神保健福祉業務担当年年数3群）に分類して集計した。統計にはSPSS for Windows17.0を用いた。

(5) 倫理的配慮

本研究は、岐阜大学大学院医学系研究科看護学専攻修士論文倫理審査小委員会の承認を得て実施した。調査を行う際は、保健所長あてに依頼文および保健師あてに、質問紙と共に「調査協力をお願い」を添付して調査の目的、調査方法を説明した。さらに、調査協力は自由意思であり辞退しても一切不利益のないこと、質問紙は匿名とし調査で得られた内容は研究以外で使用しないこと、回答された質問紙の返送をもって調査協力の同意を得たこととするを約束した。

Ⅲ 結 果

(1) 回答状況

都道府県立保健所とその支所418カ所に442部配布（7カ所に18部追加配布および複写による追加返送6部を含む）し、142人から回答があり（回収率32.1%）、回答に不備があった2人を除く140人を有効回答として分析対象とした。

(2) 対象者の属性

全員が女性であった。年齢構成は40歳代が63人(45.0%)で最も多く、次いで50歳代35人(25.0%)、30歳代28人(20.0%)、20歳代12人(8.6%)、60歳代2人(1.4%)であった。平均年齢は43.6歳(標準偏差8.8)だった。精神保健福祉業務担当年数は、5年以下が69人(49.3%)と最も多く、次いで6～10年が34人(24.3%)、11～20年が24人(17.1%)、21年以上が11人(7.9%)で、未回答が2人(1.4%)であった。精神保健福祉業務担当年数についての回答者138人の平均担当年数は7.7年(標準偏差7.3)だった。

(3) 精神保健福祉業務について、担当業務としての認識(表1)

精神保健福祉10業務48項目について、職場や関係者、住民等から求められている業務だと思いか聞いた結果は、以下のとおりであった。

1) 全回答者の結果

回答者全体では「とてもそう思う」と回答した者の割合が、70%以上と高かった項目と20%未満と低かった項目とがあった。割合が高かった項目は、6業務にわたり8項目あった。8項目の上位3項目は、「25.問題が複雑で処遇困難なケースの相談」82.1%、「44.医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携」77.1%、「47.対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い」75.0%であった。次いで、「13.所内・所外での面接相談」74.3%、「14.電話相談」72.9%、「19.精神科医療の治療継続・中断についての相談」73.6%、「37.突発的な緊急事態発生時の入院等医療の確保や在宅継続の支援」72.1%、「1.管内の精神保健福祉の実態把握」70.7%だった。

「とてもそう思う」と回答した者の割合が20%未満と低かった項目は、「10.ボランティア団体の組織育成」11.4%、「8.ボランティア等に対する研修」14.3%、「9.患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成」19.3%だった。

2) 精神保健福祉業務担当年数3群別の結果

精神保健福祉業務担当年数3群別の「とてもそう思う」と回答した者の割合をみたところ、割合が高かった上位1位から3位の項目では、各群の特徴があり、以下のとおりだった。10年以下の群は、「25.問題が複雑で処遇困難なケースの相談」83.5%、「44.医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携」77.7%、「19.精神科医療の治療継続・中断についての相談」74.8%だった。これらは、事例への直接的相談や関係者との連携といった項目だった。11～20年の群では、「25.問題が複雑で処遇困難なケースの相談」87.5%、「1.管内の精神保健福祉の実態把握」83.3%、次いで、「13.所内・所外での面接相談」「37.突発的な緊急事態発生時の入院等医療の確保や在宅継続の支援」「44.医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携」「47.対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い」のいずれも79.2%だった。この群では、事例の相談や関係者との連携の項目に加え、管内の精神保健福祉の実態把握や緊急時の対応の項目があった。21年以上の群は、「5.精神障害に対する正しい知識の普及」「47.対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い」90.9%が最も高く、次に、「13.所内・所外での面接相談」「14.電話相談」「19.精神科医療の治療継続・中断についての相談」「48.記録の相談指導への活用や関係機関への情報提供」のいずれも81.8%だった。この群では、普及啓発といった予防的な内容や管理的内容の項目が含まれていた。

「とてもそう思う」と回答した者の割合が低かった下位1位から3位の項目は、以下のとおりで、3群に共通して「10.ボランティア団体の組織育成」があった。

10年以下の群は、「8.ボランティア等に対する研修」11.7%、「10.ボランティア団体の組織育成」12.6%、「9.患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成」18.4%だった。11～20年の群は、「10.ボランティア団体の組織育成」12.5%、「41.医療保護入院および退院届や

応急入院および退院届の受理と進達の事務」
「42. 定期病状報告（医療保護入院・措置入院）に関する事務」16.7%だった。21年以上の群は、「10. ボランティア団体の組織育成」0%、

次いで「9. 患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成」「32. 日常生活の維持や金銭管理など生活技能の獲得・拡大の指導」「41. 医療保護入院および退院届や応急入院および退

表1 担当業務

業務	NO	項目	担当業務としての認識 「求められている業務だと思う」程度(n=140人)									
			全く そう思 わない		あまり そう思 わない		少し そう思 う		とても そう思 う		無回答	
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
企画調整	1	管内の精神保健福祉の実態把握	-	-	5	3.6	35	25.0	99	70.7	1	0.7
	2	一般的な精神保健に関する統計資料等の情報提供	-	-	12	8.6	48	34.3	78	55.7	2	1.4
	3	保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進	3	2.1	27	19.3	60	42.9	49	35.0	1	0.7
普及啓発	4	心の健康づくりに関する知識の普及、啓発	-	-	12	8.6	43	30.7	84	60.0	1	0.7
	5	精神障害に対する正しい知識の普及	-	-	11	7.9	43	30.7	86	61.4	-	-
	6	家族や障害者本人に対する教室等	3	2.1	38	27.1	61	43.6	37	26.4	1	0.7
研修	7	市町村、関係機関、施設、団体、事務所の職員に対する研修	3	2.1	10	7.1	52	37.1	74	52.9	1	0.7
	8	ボランティア等に対する研修	6	4.3	38	27.1	74	52.9	20	14.3	2	1.4
組織育成	9	患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成	6	4.3	47	33.6	60	42.9	27	19.3	-	-
	10	ボランティア団体の組織育成	7	5.0	60	42.9	56	40.0	16	11.4	1	0.7
社会復帰および自立と社会参加の支援	11	医療機関の精神科デイケアや作業所などの関係機関の紹介	2	1.4	25	17.9	57	40.7	56	40.0	-	-
	12	社会適応訓練事業所の確保や、就労援助活動	3	2.1	34	24.3	54	38.6	49	35.0	-	-
面接や電話での相談	13	所内・所外での面接相談	-	-	1	0.7	35	25.0	104	74.3	-	-
	14	電話相談	-	-	3	2.1	35	25.0	102	72.9	-	-
相談内容	15	悩みなどの心の健康に関する相談	-	-	12	8.6	45	32.1	81	57.9	2	1.4
	16	うつ病の相談	-	-	6	4.3	36	25.7	97	69.3	1	0.7
	17	自殺関連の相談	-	-	11	7.9	36	25.7	92	65.7	1	0.7
	18	診療を受けるにあたっての相談	-	-	10	7.1	35	25.0	94	67.1	1	0.7
	19	精神科医療の治療継続・中断についての相談	-	-	6	4.3	30	21.4	103	73.6	1	0.7
	20	思春期・青年期のひきこもりの相談	1	0.7	11	7.9	43	30.7	85	60.7	-	-
	21	思春期の家庭内暴力の相談	-	-	27	19.3	55	39.3	57	40.7	1	0.7
	22	アルコールの相談	1	0.7	7	5.0	48	34.3	84	60.0	-	-
	23	薬物（依存性薬物）に関する相談	2	1.4	16	11.4	49	35.0	72	51.4	1	0.7
	24	認知症の相談	2	1.4	37	26.4	48	34.3	52	37.1	1	0.7
	25	問題が複雑で処遇困難なケースの相談	-	-	3	2.1	22	15.7	115	82.1	-	-
	26	地域・近隣での他害・迷惑行為の相談	2	1.4	10	7.1	35	25.0	92	65.7	1	0.7
	27	人格障害や境界例といわれるような精神的な障害の相談	2	1.4	12	8.6	39	27.9	86	61.4	1	0.7
	28	社会復帰の相談	-	-	20	14.3	47	33.6	72	51.4	1	0.7
29	退院に関する相談	1	0.7	24	17.1	51	36.4	63	45.0	1	0.7	
30	医療機関や福祉事務所など関係機関への紹介依頼の相談	1	0.7	19	13.6	51	36.4	68	48.6	1	0.7	
訪問指導	31	服薬継続や通院継続など医療継続の指導	-	-	17	12.1	56	40.0	66	47.1	1	0.7
	32	日常生活の維持や金銭管理など生活技能の獲得・拡大の指導	2	1.4	38	27.1	60	42.9	39	27.9	1	0.7
	33	家族の対人関係や家庭内役割の調整など家族関係の改善・向上の指導	-	-	17	12.1	59	42.1	63	45.0	1	0.7
	34	家族以外の近隣住民や関係者との対人関係の維持・構築のための指導	1	0.7	17	12.1	60	42.9	60	42.9	2	1.4
	35	健康状態を保つための自己管理能力を高める指導	1	0.7	19	13.6	62	44.3	55	39.3	3	2.1
	36	支援制度などの社会資源の有効な活用に向けた指導	-	-	19	13.6	60	42.9	59	42.1	2	1.4
	37	突発的な緊急事態発生時の入院等医療の確保や在宅継続の支援	-	-	5	3.6	33	23.6	101	72.1	1	0.7
精神科救急対応と入院退院の関連事務	38	措置入院関係の一般人からの診察および保護の申請の受理とその対応（本人や家族との面接等）	5	3.6	11	7.9	34	24.3	88	62.9	2	1.4
	39	措置入院関係の警察官通報・精神科病院管理者の届出の受理とその対応（本人や家族との面接等）	5	3.6	11	7.9	26	18.6	97	69.3	1	0.7
	40	措置入院関係の申請等で行われる精神保健指定医の診察等への立ち会い	6	4.3	12	8.6	33	23.6	88	62.9	1	0.7
	41	医療保護入院および退院届や応急入院および退院届の受理と進達の事務	22	15.7	47	33.6	32	22.9	37	26.4	2	1.4
	42	定期病状報告（医療保護入院・措置入院）に関する事務	23	16.4	47	33.6	33	23.6	35	25.0	2	1.4
	43	移送に関する手続きのための事前調査、移送の立ち会い	11	7.9	9	6.4	39	27.9	80	57.1	1	0.7
	44	医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携	1	0.7	1	0.7	27	19.3	108	77.1	3	2.1
	45	精神科病院に対する指導監督	14	10.0	24	17.1	54	38.6	47	33.6	1	0.7
	46	精神障害者等の人權に配慮した医療の確保	4	2.9	13	9.3	54	38.6	67	47.9	2	1.4
ケース記録の整理や秘密の保持	47	対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い	-	-	5	3.6	28	20.0	105	75.0	2	1.4
	48	記録の相談指導への活用や関係機関への情報提供	-	-	7	5.0	33	23.6	97	69.3	3	2.1

注 再掲の各項目にも無回答あり。

院届の受理と進達の事務」「42. 定期病状報告（医療保護入院・措置入院）に関する事務」のいずれも18.2%だった。

(4) 精神保健福祉業務について、遂行能力の自己評価（表2）

精神保健福祉10業務48項目について、保健師としてどの程度できる能力があると思うか聞いて

としての認識

再掲（精神保健福祉業務担当当年数10年以下：n=103人 11～20年：n=24人 21年以上：n=11人 年数不明：n=2人）																										
10年以下								11～20年								21年以上								年数不明		
全く そう 思わ ない		あまり そう 思わ ない		少し そう 思う		とても そう 思う		全く そう 思わ ない		あまり そう 思わ ない		少し そう 思う		とても そう 思う		全く そう 思わ ない		あまり そう 思わ ない		少し そう 思う		とても そう 思う		思 わ な い	少 し 思 う	と て も 思 う
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	人	人
-	-	3	2.9	28	27.2	71	68.9	-	-	1	4.2	3	12.5	20	83.3	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	1	1
-	-	10	9.7	35	34.0	56	54.4	-	-	2	8.3	6	25.0	16	66.7	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-
1	1.0	19	18.4	42	40.8	40	38.8	1	4.2	4	16.7	13	54.2	6	25.0	1	9.1	4	36.4	3	27.3	3	27.3	-	2	-
-	-	10	9.7	28	27.2	65	63.1	-	-	2	8.3	10	41.7	11	45.8	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	2	-
-	-	11	10.7	32	31.1	60	58.3	-	-	-	-	8	33.3	16	66.7	-	-	-	-	1	9.1	10	90.9	-	2	-
1	1.0	36	35.0	44	42.7	22	21.4	1	4.2	1	4.2	12	50.0	9	37.5	1	9.1	1	9.1	3	27.3	6	54.5	-	2	-
2	1.9	7	6.8	42	40.8	51	49.5	-	-	2	8.3	7	29.2	15	62.5	1	9.1	1	9.1	2	18.2	7	63.6	-	1	1
5	4.9	32	31.1	53	51.5	12	11.7	-	-	4	16.7	14	58.3	5	20.8	1	9.1	2	18.2	5	45.5	3	27.3	-	2	-
6	5.8	49	47.6	35	34.0	19	18.4	-	-	6	25.0	12	50.0	6	25.0	1	9.1	2	18.2	6	54.5	2	18.2	-	2	-
3	2.9	21	20.4	43	41.7	37	35.9	-	-	4	16.7	8	33.3	12	50.0	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	1
2	1.9	28	27.2	40	38.8	32	31.1	-	-	5	20.8	8	33.3	11	45.8	-	-	-	-	4	36.4	6	54.5	-	2	-
-	-	1	1.0	27	26.2	75	72.8	-	-	-	-	5	20.8	19	79.2	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	1	1
-	-	2	1.9	27	26.2	74	71.8	-	-	1	4.2	5	20.8	18	75.0	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	1	1
-	-	8	7.8	36	35.0	58	56.3	-	-	3	12.5	6	25.0	14	58.3	-	-	1	9.1	2	18.2	8	72.7	-	1	1
-	-	4	3.9	28	27.2	71	68.9	-	-	1	4.2	4	16.7	18	75.0	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	1	1
-	-	6	5.8	29	28.2	68	66.0	-	-	4	16.7	3	12.5	16	66.7	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	1	1
-	-	5	4.9	28	27.2	69	67.0	-	-	4	16.7	4	16.7	16	66.7	-	-	1	9.1	2	18.2	8	72.7	-	1	1
-	-	4	3.9	22	21.4	77	74.8	-	-	2	8.3	5	20.8	16	66.7	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	1	1
-	-	8	7.8	31	30.1	64	62.1	1	4.2	2	8.3	7	29.2	14	58.3	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	2	-
-	-	21	20.4	43	41.7	39	37.9	-	-	5	20.8	7	29.2	11	45.8	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	2	-
1	1.0	4	3.9	36	35.0	62	60.2	-	-	3	12.5	7	29.2	14	58.3	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1
1	1.0	11	10.7	38	36.9	53	51.5	1	4.2	4	16.7	6	25.0	12	50.0	-	-	1	9.1	4	36.4	6	54.5	-	1	1
1	1.0	29	28.2	34	33.0	39	37.9	1	4.2	7	29.2	7	29.2	8	33.3	-	-	1	9.1	5	45.5	5	45.5	-	2	-
-	-	3	2.9	14	13.6	86	83.5	-	-	-	-	3	12.5	21	87.5	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1
-	-	9	8.7	29	28.2	65	63.1	2	8.3	1	4.2	2	8.3	18	75.0	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	1	1
2	1.9	10	9.7	26	25.2	65	63.1	-	-	2	8.3	8	33.3	13	54.2	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1
-	-	14	13.6	35	34.0	54	52.4	-	-	6	25.0	6	25.0	11	45.8	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	2	-
1	1.0	19	18.4	37	35.9	46	44.7	-	-	3	12.5	9	37.5	11	45.8	-	-	2	18.2	3	27.3	6	54.5	-	2	-
1	1.0	14	13.6	37	35.9	51	49.5	-	-	5	20.8	7	29.2	11	45.8	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-
-	-	14	13.6	42	40.8	47	45.6	-	-	3	12.5	8	33.3	12	50.0	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	2	-
2	1.9	30	29.1	43	41.7	28	27.2	-	-	8	33.3	6	25.0	9	37.5	-	-	-	-	9	81.8	2	18.2	-	2	-
-	-	14	13.6	43	41.7	46	44.7	-	-	3	12.5	9	37.5	11	45.8	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-
-	-	15	14.6	44	42.7	43	41.7	1	4.2	2	8.3	7	29.2	13	54.2	-	-	-	-	7	63.6	4	36.4	-	2	-
-	-	17	16.5	47	45.6	37	35.9	1	4.2	2	8.3	8	33.3	12	50.0	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-
-	-	16	15.5	44	42.7	42	40.8	-	-	3	12.5	8	33.3	12	50.0	-	-	-	-	6	54.5	5	45.5	-	2	-
-	-	5	4.9	24	23.3	74	71.8	-	-	-	-	4	16.7	19	79.2	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	2	-
3	2.9	9	8.7	24	23.3	66	64.1	1	4.2	1	4.2	6	25.0	15	62.5	1	9.1	1	9.1	3	27.3	6	54.5	-	1	1
3	2.9	7	6.8	19	18.4	74	71.8	1	4.2	4	16.7	3	12.5	15	62.5	1	9.1	-	-	3	27.3	7	63.6	-	1	1
4	3.9	7	6.8	24	23.3	68	66.0	1	4.2	4	16.7	6	25.0	12	50.0	1	9.1	1	9.1	2	18.2	7	63.6	-	1	1
13	12.6	35	34.0	24	23.3	30	29.1	6	25.0	8	33.3	5	20.8	4	16.7	3	27.3	3	27.3	3	27.3	2	18.2	1	-	1
13	12.6	37	35.9	24	23.3	28	27.2	6	25.0	7	29.2	6	25.0	4	16.7	4	36.4	2	18.2	3	27.3	2	18.2	1	-	1
8	7.8	7	6.8	28	27.2	60	58.3	2	8.3	1	4.2	6	25.0	14	58.3	1	9.1	1	9.1	4	36.4	5	45.5	-	1	1
1	1.0	1	1.0	20	19.4	80	77.7	-	-	-	-	3	12.5	19	79.2	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	1	1
8	7.8	21	20.4	41	39.8	33	32.0	5	20.8	2	8.3	9	37.5	7	29.2	1	9.1	1	9.1	3	27.3	6	54.5	-	1	1
2	1.9	11	10.7	41	39.8	48	46.6	2	8.3	2	8.3	8	33.3	11	45.8	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1
-	-	3	2.9	23	22.3	75	72.8	-	-	2	8.3	3	12.5	19	79.2	-	-	-	-	1	9.1	10	90.9	-	1	1
-	-	4	3.9	24	23.3	72	69.9	-	-	2	8.3	7	29.2	15	62.5	-	-	1	9.1	1	9.1	9	81.8	-	1	1

た結果は、以下のとおりであった。

1) 全回答者の結果

全回答者では、「できると思う」と回答した者の割合が50%以上あった項目は、3項目のみ

であった。その項目は、「13. 所内・所外での面接相談」57.9%、「14. 電話相談」57.1%、「47. 対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い」54.3%だった。また、50%近くあった項

表2 遂行能力の

業務	NO	項目	遂行能力の自己評価 「できると思う」程度(n=140人)									
			全くできない		あまりできない		少しはできると 思う		できると 思う		無回答	
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
企画調整	1	管内の精神保健福祉の実態把握	-	-	19	13.6	94	67.1	25	17.9	2	1.4
	2	一般的な精神保健に関する統計資料等の情報提供	2	1.4	17	12.1	81	57.9	37	26.4	3	2.1
	3	保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進	8	5.7	46	32.9	73	52.1	11	7.9	2	1.4
普及啓発	4	心の健康づくりに関する知識の普及、啓発	-	-	9	6.4	82	58.6	45	32.1	4	2.9
	5	精神障害に対する正しい知識の普及	-	-	6	4.3	85	60.7	46	32.9	3	2.1
	6	家族や障害者本人に対する教室等	6	4.3	19	13.6	70	50.0	40	28.6	5	3.6
研修	7	市町村、関係機関、施設、団体、事務所の職員に対する研修	4	2.9	16	11.4	72	51.4	44	31.4	4	2.9
	8	ボランティア等に対する研修	9	6.4	32	22.9	63	45.0	30	21.4	6	4.3
組織育成	9	患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成	12	8.6	38	27.1	62	44.3	24	17.1	4	2.9
	10	ボランティア団体の組織育成	15	10.7	40	28.6	64	45.7	15	10.7	6	4.3
社会復帰および自立と社会参加の支援	11	医療機関の精神科デイケアや作業所などの関係機関の紹介	3	2.1	14	10.0	59	42.1	59	42.1	5	3.6
	12	社会適応訓練事業所の確保や、就労援助活動	7	5.0	39	27.9	68	48.6	22	15.7	4	2.9
面接や電話での相談	13	所内・所外での面接相談	-	-	2	1.4	54	38.6	81	57.9	3	2.1
	14	電話相談	-	-	1	0.7	56	40.0	80	57.1	3	2.1
相談内容	15	悩みなどの心の健康に関する相談	-	-	5	3.6	62	44.3	68	48.6	5	3.6
	16	うつ病の相談	-	-	6	4.3	70	50.0	61	43.6	3	2.1
	17	自殺関連の相談	-	-	25	17.9	69	49.3	43	30.7	3	2.1
	18	診療を受けるにあたっての相談	-	-	5	3.6	64	45.7	69	49.3	2	1.4
	19	精神科医療の治療継続・中断についての相談	-	-	9	6.4	68	48.6	60	42.9	3	2.1
	20	思春期・青年期のひきこもりの相談	-	-	34	24.3	60	42.9	44	31.4	2	1.4
	21	思春期の家庭内暴力の相談	1	0.7	39	27.9	61	43.6	35	25.0	4	2.9
	22	アルコールの相談	1	0.7	20	14.3	67	47.9	50	35.7	2	1.4
	23	薬物（依存性薬物）に関する相談	-	-	39	27.9	65	46.4	33	23.6	3	2.1
	24	認知症の相談	-	-	24	17.1	68	48.6	45	32.1	3	2.1
	25	問題が複雑で処遇困難なケースの相談	1	0.7	18	12.9	77	55.0	42	30.0	2	1.4
	26	地域・近隣での他害・迷惑行為の相談	1	0.7	26	18.6	71	50.7	39	27.9	3	2.1
	27	人格障害や境界例といわれるような精神的な障害の相談	1	0.7	28	20.0	72	51.4	36	25.7	3	2.1
	28	社会復帰の相談	-	-	13	9.3	68	48.6	56	40.0	3	2.1
29	退院に関する相談	1	0.7	14	10.0	72	51.4	50	35.7	3	2.1	
30	医療機関や福祉事務所など関係機関への紹介依頼の相談	-	-	12	8.6	61	43.6	64	45.7	3	2.1	
訪問指導	31	服薬継続や通院継続など医療継続の指導	1	0.7	6	4.3	64	45.7	68	48.6	1	0.7
	32	日常生活の維持や金銭管理など生活技能の獲得・拡大の指導	2	1.4	16	11.4	76	54.3	44	31.4	2	1.4
	33	家族の対人関係や家庭内役割の調整など家族関係の改善・向上の指導	1	0.7	11	7.9	78	55.7	47	33.6	3	2.1
	34	家族以外の近隣住民や関係者との対人関係の維持・構築のための指導	1	0.7	19	13.6	77	55.0	41	29.3	2	1.4
	35	健康状態を保つための自己管理能力を高める指導	1	0.7	19	13.6	67	47.9	50	35.7	3	2.1
	36	支援制度などの社会資源の有効な活用に向けた指導	1	0.7	15	10.7	71	50.7	50	35.7	3	2.1
	37	突発的な緊急事態発生時の入院等医療の確保や在宅継続の支援	3	2.1	6	4.3	75	53.6	52	37.1	4	2.9
精神科救急対応と入院退院の関連事務	38	措置入院関係の一般人からの診察および保護の申請の受理とその対応（本人や家族との面接等）	5	3.6	13	9.3	57	40.7	59	42.1	6	4.3
	39	措置入院関係の警察官通報・精神科病院管理者の届出の受理とその対応（本人や家族との面接等）	6	4.3	8	5.7	56	40.0	64	45.7	6	4.3
	40	措置入院関係の申請等で行われる精神保健指定医の診察等への立ち会い	4	2.9	11	7.9	51	36.4	67	47.9	7	5.0
	41	医療保護入院および退院届や応急入院および退院届の受理と進達の事務	14	10.0	32	22.9	47	33.6	40	28.6	7	5.0
	42	定期病状報告（医療保護入院・措置入院）に関する事務	15	10.7	33	23.6	45	32.1	40	28.6	7	5.0
	43	移送に関する手続きのための事前調査、移送の立ち会い	7	5.0	17	12.1	55	39.3	54	38.6	7	5.0
	44	医師や社会福祉関係等の行政機関、医療機関等の関係機関との連携	-	-	7	5.0	71	50.7	57	40.7	5	3.6
	45	精神科病院に対する指導監督	15	10.7	31	22.1	62	44.3	26	18.6	6	4.3
46	精神障害者等の人権に配慮した医療の確保	4	2.9	27	19.3	70	50.0	33	23.6	6	4.3	
ケース記録の整理や秘密の保持	47	対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い	-	-	3	2.1	59	42.1	76	54.3	2	1.4
	48	記録の相談指導への活用や関係機関への情報提供	1	0.7	6	4.3	61	43.6	68	48.6	4	2.9

注 再掲の各項目にも無回答あり。

目が、「18. 診療を受けるにあたっての相談」49.3%、「15. 悩みなどの心の健康に関する相談」48.6%、「31. 服薬継続や通院継続など医療継続の指導」48.6%だった。

「できると思う」と回答した者の割合が20%未満と低かった項目は、「3. 保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進」7.9%、「10. ボランティア団体の組織育成」10.7%、

自己評価

再掲（精神保健福祉業務担当当年数10年以下：n=103人 11～20年：n=24人 21年以上：n=11人 年数不明：n=2人）																												
10年以下								11～20年								21年以上								年数不明				
全くできない		あまりできない		少しはできると思う		できると思う		全くできない		あまりできない		少しはできると思う		できると思う		全くできない		あまりできない		少しはできると思う		できると思う		できない	できる			
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	人			
-	-	16	15.5	72	69.9	14	13.6	-	-	2	8.3	14	58.3	7	29.2	-	-	1	9.1	6	54.5	4	36.4	-	2	-		
2	1.9	12	11.7	62	60.2	25	24.3	-	-	3	12.5	13	54.2	7	29.2	-	-	1	9.1	5	45.5	5	45.5	1	1	-		
6	5.8	36	35.0	53	51.5	7	6.8	1	4.2	7	29.2	14	58.3	1	4.2	1	9.1	2	18.2	5	45.5	3	27.3	1	1	-		
-	-	7	6.8	62	60.2	32	31.1	-	-	1	4.2	13	54.2	8	33.3	-	-	1	9.1	5	45.5	5	45.5	-	2	-		
4	3.9	16	15.5	66	64.1	30	29.1	-	-	-	-	13	54.2	10	41.7	-	-	1	9.1	4	36.4	6	54.5	-	2	-		
-	-	5	4.9	56	54.4	24	23.3	1	4.2	1	4.2	10	41.7	10	41.7	1	9.1	2	18.2	2	18.2	6	54.5	-	2	-		
2	1.9	14	13.6	57	55.3	28	27.2	1	4.2	1	4.2	13	54.2	8	33.3	1	9.1	1	9.1	1	9.1	7	63.6	-	1	1		
7	6.8	26	25.2	47	45.6	20	19.4	1	4.2	5	20.8	11	45.8	5	20.8	1	9.1	1	9.1	3	27.3	5	45.5	-	2	-		
8	7.8	32	31.1	45	43.7	15	14.6	2	8.3	5	20.8	13	54.2	3	12.5	2	18.2	1	9.1	2	18.2	6	54.5	-	2	-		
11	10.7	36	35.0	42	40.8	11	10.7	3	12.5	3	12.5	14	58.3	2	8.3	1	9.1	1	9.1	6	54.5	2	18.2	-	2	-		
3	2.9	11	10.7	45	43.7	41	39.8	-	-	2	8.3	9	37.5	11	45.8	-	-	1	9.1	4	36.4	6	54.5	-	1	1		
7	6.8	28	27.2	51	49.5	14	13.6	-	-	8	33.3	10	41.7	5	20.8	-	-	3	27.3	5	45.5	3	27.3	-	2	-		
-	-	2	1.9	43	41.7	55	53.4	-	-	-	-	8	33.3	16	66.7	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	1	1		
-	-	1	1.0	44	42.7	55	53.4	-	-	-	-	9	37.5	15	62.5	-	-	-	-	2	18.2	9	81.8	-	1	1		
-	-	5	4.9	48	46.6	46	44.7	-	-	-	-	10	41.7	13	54.2	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	1	1		
-	-	6	5.8	53	51.5	42	40.8	-	-	-	-	10	41.7	13	54.2	-	-	-	-	6	54.5	5	45.5	-	1	1		
-	-	23	22.3	53	51.5	25	24.3	-	-	2	8.3	11	45.8	10	41.7	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1		
-	-	5	4.9	51	49.5	45	43.7	-	-	-	-	7	29.2	17	70.8	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	1		
-	-	8	7.8	56	54.4	37	35.9	-	-	-	-	7	29.2	16	66.7	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	1	1	-		
-	-	30	29.1	45	43.7	26	25.2	-	-	2	8.3	10	41.7	12	50.0	-	-	1	9.1	4	36.4	6	54.5	1	1	-		
1	1.0	36	35.0	45	43.7	19	18.4	-	-	3	12.5	10	41.7	10	41.7	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	-		
-	-	18	17.5	55	53.4	28	27.2	1	4.2	2	8.3	8	33.3	13	54.2	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	1	1		
-	-	35	34.0	49	47.6	17	16.5	-	-	4	16.7	9	37.5	10	41.7	-	-	-	-	6	54.5	5	45.5	-	1	1		
-	-	20	19.4	53	51.5	28	27.2	-	-	4	16.7	9	37.5	10	41.7	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	2	-		
1	1.0	16	15.5	61	59.2	23	22.3	-	-	2	8.3	9	37.5	13	54.2	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-		
1	1.0	24	23.3	54	52.4	22	21.4	-	-	2	8.3	10	41.7	11	45.8	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	2	-		
1	1.0	25	24.3	54	52.4	21	20.4	-	-	3	12.5	9	37.5	11	45.8	-	-	-	-	7	63.6	4	36.4	-	2	-		
1	1.0	11	10.7	53	51.5	37	35.9	-	-	2	8.3	9	37.5	12	50.0	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	1		
1	1.0	14	13.6	54	52.4	32	31.1	-	-	-	-	10	41.7	13	54.2	-	-	-	-	7	63.6	4	36.4	-	1	1		
-	-	11	10.7	48	46.6	42	40.8	-	-	1	4.2	8	33.3	14	58.3	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1		
1	1.0	5	4.9	53	51.5	44	42.7	-	-	1	4.2	7	29.2	15	62.5	-	-	-	-	3	27.3	8	72.7	-	1	1		
2	1.9	12	11.7	61	59.2	27	26.2	-	-	4	16.7	9	37.5	10	41.7	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	1		
1	1.0	7	6.8	65	63.1	29	28.2	-	-	4	16.7	8	33.3	11	45.8	-	-	-	-	4	36.4	6	54.5	-	1	1		
1	1.0	16	15.5	58	56.3	27	26.2	-	-	3	12.5	11	45.8	9	37.5	-	-	-	-	6	54.5	5	45.5	-	1	1		
1	1.0	16	15.5	53	51.5	31	30.1	-	-	3	12.5	8	33.3	12	50.0	-	-	-	-	5	45.5	6	54.5	-	1	1		
1	1.0	13	12.6	56	54.4	31	30.1	-	-	2	8.3	10	41.7	11	45.8	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1		
3	2.9	6	5.8	61	59.2	30	29.1	-	-	-	-	9	37.5	14	58.3	-	-	-	-	4	36.4	7	63.6	-	1	1		
4	3.9	12	11.7	46	44.7	38	36.9	-	-	-	-	8	33.3	14	58.3	1	9.1	1	9.1	2	18.2	6	54.5	-	1	1		
5	4.9	8	7.8	42	40.8	45	43.7	-	-	-	-	10	41.7	12	50.0	1	9.1	-	-	3	27.3	6	54.5	-	1	1		
3	2.9	9	8.7	38	36.9	49	47.6	-	-	2	8.3	10	41.7	10	41.7	1	9.1	-	-	2	18.2	7	63.6	-	1	1		
12	11.7	25	24.3	35	34.0	28	27.2	1	4.2	5	20.8	8	33.3	8	33.3	1	9.1	2	18.2	4	36.4	3	27.3	-	1	1		
12	11.7	26	25.2	33	32.0	29	28.2	1	4.2	5	20.8	9	37.5	7	29.2	2	18.2	2	18.2	3	27.3	3	27.3	-	1	1		
6	5.8	15	14.6	39	37.9	39	37.9	-	-	1	4.2	12	50.0	9	37.5	1	9.1	1	9.1	3	27.3	5	45.5	-	1	1		
-	-	7	6.8	56	54.4	38	36.9	-	-	-	-	11	45.8	11	45.8	-	-	-	-	3	27.3	7	63.6	-	1	1		
14	13.6	25	24.3	47	45.6	15	14.6	1	4.2	5	20.8	10	41.7	6	25.0	-	-	1	9.1	3	27.3	5	45.5	-	2	-		
3	2.9	25	24.3	50	48.5	22	21.4	1	4.2	2	8.3	13	54.2	6	25.0	-	-	-	-	5	45.5	5	45.5	-	2	-		
-	-	2	1.9	44	42.7	55	53.4	-	-	-	-	11	45.8	13	54.2	-	-	1	9.1	3	27.3	7	63.6	-	1	1		
1	1.0	3	2.9	46	44.7	49	47.6	-	-	1	4.2	12	50.0	11	45.8	-	-	-	-	2	18.2	1	9.1	8	72.7	-	2	-

「12. 社会適応訓練事業所の確保や、就労援助活動」15.7%、「9. 患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成」17.1%、「1. 管内の精神保健福祉の実態把握」17.9%、「45. 精神科病院に対する指導監督」18.6%だった。

以上の項目のうち「1. 管内の精神保健福祉の実態把握」は、担当業務として求められていると認識している者の割合が高いにもかかわらず、「できると思う」と回答した者の割合が低い項目だった。

2) 精神保健福祉業務担当年数による比較

精神保健福祉業務担当年数3群別の「できると思う」と回答した者の割合をみたところ、10年以下の群は、精神保健福祉10業務48項目のうち45項目が50%未満で、11～20年の群、21年以上の群に比べ遂行能力の自己評価が低い項目が多かった。

3群の上位1位から3位は、以下のとおりだった。3群に共通して、「13. 所内・所外での面接相談」があるものの、各群の特徴があった。10年以下の群は、「13. 所内・所外での面接相談」「14. 電話相談」「47. 対象ごとの相談指導等の記録の整理保管と取り扱い」いずれも53.4%だった。これらは、日常的に受けている直接的な相談やケースの記録の整理保管であった。11～20年の群では、「18. 診療を受けるにあたっての相談」70.8%、「19. 精神科医療の治療継続・中断についての相談」「13. 所内・所外での面接相談」いずれも66.7%だった。この群では、精神科医療についての診療や治療といった専門的な知識を必要とする内容の項目が、「できると思う」の回答割合の高い項目に含まれていた。21年以上の群では、「13. 所内・所外での面接相談」「14. 電話相談」81.8%、次に、「15. 悩みなどの心の健康に関する相談」「22. アルコールの相談」「31. 服薬継続や通院継続など医療継続の指導」「48. 記録の相談指導への活用や関係機関への情報提供」のいずれも72.7%だった。この群では、「できると思う」の回答割合の高い項目に、アルコールの相談など、複雑な問題を抱え専門的な知識を必要とする相談や心の相談などの幅広い問題を持った相談、関係者との連携

の内容の項目を含んでいた。

「できると思う」と回答した者の割合が低かった下位1位から3位の項目では、3群に共通して「10. ボランティア団体の組織育成」と「3. 保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進」があった。3群の下位1～3位は以下のとおりだった。10年以下の群では、「3. 保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進」6.8%、「10. ボランティア団体の組織育成」10.7%、「1. 管内の精神保健福祉の実態把握」「12. 社会適応訓練事業所の確保や、就労援助活動」13.6%だった。11～20年の群では、「3. 保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進」4.2%、「10. ボランティア団体の組織育成」8.3%、「9. 患者会、家族会、断酒会等の自助グループの組織育成」12.5%だった。21年以上の群では、「10. ボランティア団体の組織育成」18.2%、「3. 保健医療福祉計画に係る計画の策定・実施・評価の推進」「12. 社会適応訓練事業所の確保や、就労援助活動」「41. 医療保護入院および退院届や応急入院および退院届の受理と進達の事務」「42. 定期病状報告（医療保護入院・措置入院）に関する事務」いずれも27.3%だった。

IV 考 察

近年の社会情勢の変化に伴う健康問題への対応のために、特に専門性の高い保健師が必要とされている。本研究の結果から、精神保健福祉業務に対する担当業務としての認識と、遂行能力の自己評価を把握することができた。

(1) 経験による担当業務としての認識の違い

担当業務としての認識として、10年以下の群では、事例への相談対応が多くを占め、経験年数の増加に伴い、専門性の高い緊急時の対応、管内の実態把握、普及啓発活動や管理的業務へと担当業務としての認識が拡大していた。このような各群における差は、経験年数や職位によって担当する業務内容に違いがあり、そのため、認識に違いが生じていたと考えられる。こ

のような認識の違いは、保健師活動の多様な経験をするなかで、公衆衛生活動の視点である予防活動の重要性が、育成されていくためと考えられる。

一方で、ボランティア団体や自助グループの組織育成、研修は担当業務として認識している者は少なかった。これらの業務は、平成14年度時点の調査でも同様の結果であった⁹⁾。直接的住民サービスは、地域保健法では、住民に身近な市町村が行う業務とされている。自助グループなどの組織育成は、地域住民と密接なかわりが求められる地域づくり活動である。したがって、住民にとって身近で、住民と直接的なかわりのある市町村保健師が、保健所保健師より適していると認識していると考えられる。

(2) 遂行能力の自己評価

全回答者の半数以上が「できる思う」と評価した、所内・所外での面接相談や電話相談と記録業務などは、保健師にとって、母子や成人などのすべての分野に共通する相談技術や知識であった。しかし、精神保健福祉業務担当年数3群では、遂行能力の自己評価に違いがあり、10年以下の群が、11～20年の群と21年以上の群に比べると、能力の自己評価が低かった。10年以下の群では、他の2群に比べ、「できると思う」と評価した者が3項目のみであり、精神科医療の専門的な知識や面接技術を必要とする、問題が複雑で処遇困難なケース相談では、他の2群に比べ「できると思う」と自己評価している者の割合が低かった。このことは、精神保健福祉業務を担当する保健師が、精神保健福祉相談の実施に際して「困難がある」と83.9%の者が感じている¹⁾ことから推察できる。これらは、10年以下の群が、11～20年の群や21年以上の群に比べ、精神保健福祉業務において多様な業務経験を機会が少ないことによって、自己評価が低くなっていると考えられる。

(3) 保健師の専門能力向上対策について

保健師の活動は、時代の流れに伴う複雑困難なニーズへの対応のため、専門分野の知識の拡

大や関係機関との連携やコーディネートの役割が必要となっている。それに対して保健師の、さらなる資質向上のため、今の時代に必要な現任教育の推進が必要といわれている¹⁰⁾。本研究結果では、業務担当年数別3群は、それぞれ異なった評価をしており、経験年数による違いを考慮した現任教育は重要と考える。なお、本調査結果は、精神保健福祉担当年数3群の比較では、回答者のうち10年以下の群が73.6%を占め、11～20年の群と21年以上の群では限られた少人数の結果であることを留意しなければならない。

今後、精神保健福祉業務担当保健師には、その業務遂行においてどのような内容に困難を生じているか、また、保健師経験年数と担当業務の経験内容の違いなどから課題を明らかにし、OJT（職場内教育）の充実に向けた資料を得たいと考えている。

謝辞

調査にご協力いただきました全国の都道府県立保健所の精神保健福祉業務担当の保健師の皆様に、深く感謝申し上げます。

文 献

- 1) 宮崎紀枝. 平成19年度厚生労働省障害者保健福祉推進事業、障害者自立支援法後の地域精神保健福祉活動の現状と保健師の役割調査研究報告書. 2008.
- 2) 今井博久, 本山厚子, 高橋明子, 他. 保健師は燃え尽きていく - 1, 保健師のメンタルヘルス. 保健師ジャーナル 2007; 63(1): 60-5.
- 3) 張瑩, 角田正史, 高岡道雄, 他. 精神保健福祉法改正に伴う保健所の精神保健福祉業務の変化についての全国調査. 北里医学 2008; 38: 1-9.
- 4) 浅沼奈美, 丸山美知子, 藤田利治. 保健所保健師の精神保健福祉活動の機能と役割. 東京都の保健師の意識調査から. 保健師雑誌 2002; 58(2): 146-53.
- 5) 厚生労働省大臣官房統計情報部. 平成18年度地域保健・老人保健事業報告 (地域保健編).
- 6) 岡部英男. 精神保健福祉相談に関する調査 (速報). 平成20年度障害保健福祉推進事業「精神障害者の円滑な地域移行のための地域体制整備に関する調査研究事業」. 厚生労働省第14回今後の精神保健福祉のあり方等に関する検討会資料. (<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2008/11/s1113-6.html>) 2012.3.6.
- 7) 瀬戸屋希, 萱間真美, 宮本有紀, 他. 精神科訪問看護で提供されるケア内容 - 精神科訪問看護師へのインタビュー調査から -. 日本看護科学会誌 2008; 8(1): 45-51.
- 8) 姫井昭男. 対応困難なケースに出会う保健師のためのメンタルヘルスの知識と技術 2. ボーダーライン・パーソナリティ・ディスオーダー (BPD). 保健師ジャーナル 2008; 64(7): 662-7.
- 9) 平野かよ子. 「総合的な地域保健サービスの提供体制に関する研究」分担研究報告書. これからの地域保健対策に従事する保健師の活動のあり方に関する研究. 14年度分担研究報告書. 2003; 67-87.
- 10) 岸本益実. 地域保健の現場を支える人材の育成を取り巻く現状と課題. 公衆衛生 2009; 73(2): 101-3.